

1



Rote-Bete-Salat

Gesamtzeit: 0:10 **Zubereitungsdauer:** 0:10 **Garzeit:** - **Portion(en):** 1 **Schwierigkeitsgrad:** Leicht

Frisch und knackig!

Zutaten

500 g **Rote Bete, gegart, vakuumiert**

1 Stück, klein **Zwiebel/n**

1 TL **Rapsöl**

2 EL **Zitronensaft**

1 Prise(n) **Jodsalz**

1 Prise(n) **Pfeffer**

0

0

1

0

0

0

Anleitung

Rote Bete in dünne Scheiben hobeln. Zwiebel sehr fein schneiden und dazugeben.

Für das Dressing Öl, Zitronensaft, Salz und Pfeffer verrühren. Dressing mit Salat vermengen und kurz durchziehen lassen.

