



Mango-Kokos-Eis am Stiel

Gesamtzeit: 6:05 **Zubereitungsdauer:** 0:05 **Garzeit:** - **Portion(en):** 4 **Schwierigkeitsgrad:** Leicht

Zutaten

- 1 Stück, klein **Mangos**
- 1 Stück, mittel **Bananen**
- 4 EL **Kokosmilch, cremig**
- 2 EL **Wasser**



Anleitung

Mango und Banane in Stücke schneiden und mit Kokosmilch und Wasser pürieren.

Fruchtmasse in 4 Eisformen (je 75 ml Inhalt) füllen und ca. 6 Stunden ins Gefrierfach stellen. Das erfrischt!

